

Фемибион® 1

Планирование и ранний срок беременности | Недели 1 – 12

Поддерживает Вас и Вашего будущего ребенка от момента планирования и до конца 12-й недели беременности

- Во время беременности крайне важно обеспечить прием достаточного количества **фолатов**, особенно в первом триместре. Низкий уровень фолатов в организме матери является фактором риска для развития дефектов нервной трубки у плода.
- **Фолаты** в составе Фемибион® 1 включают **фолиевую кислоту** и **Метафолин®**. Метафолин® является доступной формой фолатов, которые не нуждаются в предварительной биотрансформации.
- Фемибион® 1 содержит **холин, витамин D₃**, обеспечивая достаточное потребление данных питательных веществ во время беременности. Витамин D₃ способствует нормальной иммунной функции и делению клеток.
- Фемибион® 1 также содержит другие тщательно подобранные ингредиенты, в том числе девять витаминов (витамины группы В, витамин С, витамин Е), йод, **селен и железо**.
- **Железо** способствует нормальному образованию красных кровяных телец и помогает уменьшить усталость и утомляемость.
- **Холин** способствует нормальному метаболизму гомоцистеина.
- Дополнительный прием фолиевой кислоты повышает уровень фолатов в организме будущей матери. Низкий уровень фолиевой кислоты в организме будущей матери является фактором риска в развитии дефектов нервной трубки у развивающегося плода.
- Женщинам рекомендуется принимать по 400 мкг фолатов в день, как минимум, за 3 месяца до и в течение 3 месяцев после зачатия.
- Поскольку фолаты также поддерживают рост материнских тканей во время беременности (например, плаценты, которая поставляет в организм плода все питательные вещества), **необходимо обеспечивать достаточное потребление фолатов на протяжении всего срока беременности.**

Примечание:

Фемибион® 1 предназначен для применения в качестве пищевой добавки, но не как замена разнообразного сбалансированного питания и здорового образа жизни.

Не следует превышать рекомендуемую суточную норму потребления (1 таблетка в сутки).

К 13-й неделе у плода начинается фаза интенсивного роста. Поэтому мы рекомендуем перейти на прием продукта Фемибион® 2 для второго и третьего триместров беременности

(недели 13-40), а также для приема в течение периода грудного вскармливания. Продукт Фемибион® 2 содержит тщательно подобранные питательные вещества, включая докозагексаеновую кислоту (ДГК). Потребление ДГК или омега-3 жирной кислоты матерью способствует нормальному развитию головного мозга и органов зрения у плода и ребенка, находящегося на грудном вскармливании.

Для получения важной информации о Вашей беременности посетите сайт:

www.femibion.ru.

Мы с нетерпением ждем встречи с Вами.

Фемибион® 1 обеспечивает поступление в организм следующих питательных веществ:

+ ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА

- это витамин В₉, который в организме превращается в фолаты.

Фолаты способствуют нормальному кроветворению, делению клеток и росту материнских тканей во время беременности.

+ МЕТАФОЛИН®

является доступной формой фолиевой кислоты, которая не нуждается в предварительной биотрансформации. Метафолин® является зарегистрированным товарным знаком компании Мерк КГаА, Германия и применяется по лицензии этой компании.

+ ХОЛИН

способствует нормальному метаболизму гомоцистеина, который очень важен на разных этапах развития, включая беременность. Во время беременности потребность в холине повышается. Холин играет важную роль в образовании и работе клеточных мембран.

+ ВИТАМИН D₃

способствует нормальному функционированию иммунной системы и делению клеток.

+ ЙОД

способствует нормальной продукции гормонов и нормальному функционированию щитовидной железы.

+ ВИТМИНЫ В₁, В₂ и БИОТИН

поддерживают нормальный энергетический обмен и функционирование нервной системы.

+ ВИТАМИНЫ В₆, В₁₂, НИКОТИНАМИД и ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА

уменьшают усталость и утомляемость.

+ ВИТАМИН С и СЕЛЕН

поддерживают иммунную систему в норме.

+ ВИТАМИН Е

помогает защитить клетки от окислительного стресса.

+ ЖЕЛЕЗО

способствует нормальному образованию красных кровяных телец и помогает уменьшить усталость и утомляемость.

Прием 1 таблетки обеспечит поступление:

Биологически активное вещество	Содержание в 1 таблетке	% от рекомендуемого уровня суточного потребления для женщин, планирующих беременность, и беременные ¹ (I-я половина)
Витамин С	55 мг	61
Витамин Е (ТЭ)	4,8 мг	32
Витамин D ₃	10 мкг	100
Витамин В ₁	1,4 мг	93

Витамин В ₂	1,4 мг	78
Витамин В ₃	12 мг	60
Витамин В ₅ (пантотеновая кислота)	6 мг	120*
Витамин В ₆	1,9 мг	95
Фолаты (всего), в т.ч.:	400 мкг	100
– Фолиевая кислота	200 мкг	
– L-метилфолат кальция (эквивалентно 200 мкг фолиевой кислоты)	208 мкг	
Витамин В ₁₂	4,5 мкг	150*
Биотин	40 мкг	80
Холин	130 мг	26 ²
Йод	150 мкг	100
Железо	10 мг	56
Селен	26 мкг	47

¹ согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

² % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

* не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС. (II глава, Приложение № 5 Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище).

Пищевая ценность 1 таблетки: углеводы – 0,248 г, белки – 0,173 г, жиры – 0,054 г.

Энергетическая ценность 1 таблетки: 11,958 кДж/ 2,870 ккал.

Состав: холина битартрат (содержит соевое масло), носитель – микрокристаллическая целлюлоза, пленочная оболочка (загуститель – гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель поверхностный – кальция карбонат, влагоудерживающий агент – поливиниловый спирт, глазирователь – полиэтиленгликоль, антислеживающий агент – тальк, загуститель – гидроксипропилцеллюлоза, глазирователь – стеариновая кислота), кальция аскорбат (содержит стабилизатор – гидроксипропилметилцеллюлоза, регулятор кислотности – винная кислота), железа бисглицинат (содержит регулятор кислотности – лимонная кислота, мальтодекстрин, антислеживающий агент – диоксид кремния), носитель – кросскарамеллоза натрия, DL-альфа-токоферола ацетат (содержит мальтодекстрин, носитель модифицированный крахмал, антислеживающий агент – диоксид кремния), никотинамид, антислеживающий агент – магниевая соль стеариновой кислоты, пантотенат кальция, цианокобаламин (содержит регуляторы кислотности – цитрат натрия и лимонную кислоту, мальтодекстрин); холекальциферол (содержит стабилизатор – гуммиарабик, сахарозу, крахмал кукурузный, триглицериды жирных кислот, антиокислитель – альфа-токоферол), биотин (содержит мальтодекстрин), натрия селенат (содержит антислеживающий агент – кальция гидрофосфат), пиридоксина гидрохлорид, тиамина мононитрат, калия иодид (содержит мальтодекстрин), рибофлавин, L-метилфолат кальция (Метафолин®), фолиевая кислота.

Область применения: для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище - для женщин, планирующих беременность, и беременных до конца 12-й недели беременности, в качестве дополнительного источника витаминов С, Е, D₃, В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₁₂, фолатов, биотина, холина, железа, йода, селена.

Рекомендации по применению: женщинам, планирующим беременность, и беременным до конца 12-й недели беременности принимать по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, проглатывая целиком и запивая достаточным количеством воды. Продолжительность приема - по согласованию с врачом.

Противопоказание: индивидуальная непереносимость компонентов.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Женщинам с заболеваниями щитовидной железы и/или принимающим препараты йода перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Не является лекарством.

Упаковка: по 14 таблеток в один блистер.

По 2 блистера вместе с листком-вкладышем в картонную коробку.

Упаковка Фемибион® 1 рассчитана на 4 недели (28 таблеток).

Срок годности: 24 месяца.

Свидетельство о государственной регистрации

RU.77.99.11.003.R.003649.11.20 от 03.11.2020 г.

Условия хранения: хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Места реализации: определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Изготовитель: P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Strasse 40, 65824, Schwalbach am Taunus, Германия (адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: P&G Health Austria GmbH & Co. OG, Hosslgasse 20, 9800, Spittal an der Drau), Австрия.

Импортер и организация, уполномоченная производителем на прием претензий от потребителей: ООО «Др. Редди'с Лабораторис», г. Москва, 115035, Овчинниковская наб., д.20, стр.1, тел. +7(495) 783 29 01.